

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 3 по 8 октября 2022г

с 17 по 22 октября 2022 г

2 неделя
 ОКТЯБРЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,00	252
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,00	252
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-68



proedovoleni

